

Mini-formation 2 jours

"Approche générationnelle
pour une nouvelle compréhension
de notre histoire et de notre
fonctionnement"



Jour 1:

- La posture, quelle histoire nous raconte-t-elle?
- Le lien entre l'histoire générationnelle et la posture.
- Les douleurs physiques: comprendre leurs messages.

Jour 2:

- Les 5 éléments, les interpréter pour apporter un éclairage nouveau sur notre histoire et notre fonctionnement.
- Les émotions et leurs impacts sur notre physique.
- Comprendre le lien entre mon histoire générationnelle et les événements de mon vécu.
- Comment mon fonctionnement impacte mon environnement familial, professionnel, mes rencontres et ma santé.



Nicolas HAPP

06 89 04 82 04

Toutes les informations sur

www.nos-origines.fr

