

Séminaire

"Doutes, peurs,
manque de confiance..."

Les apprivoiser pour
se réaliser"

1/2 journée



Les thèmes :

- *Comment nos mémoires transgénérationnelles et familiales conditionnent notre fonctionnement.*
- *De l'enfant à l'adulte, comment nous créons des mécanismes de protection et des systèmes de pensées pour nous permettre d'avancer.*
- *Comprendre notre fonctionnement et ces mécanismes afin de nous en détacher.*



Nicolas HAPP

06 89 04 82 04

**Toutes les informations sur
www.nos-origines.fr**

